A Batalha da Mente e A Vitória em Cristo

“Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se! Seja a amabilidade de vocês conhecida por todos. Perto está o Senhor. Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará o coração e a mente de vocês em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.” Filipenses 4:4-8

Às vezes ocorrem situações em nossas vidas que roubam a nossa alegria, esgotam as nossas forças e dominam as nossas mentes. Os pensamentos se tornam tão acelerados que nos paralisam em meio às angústias, ao medo e ao desânimo. Pensamos em desistir, achamos que não vamos mais conseguir lutar, lidar com os problemas diários se torna algo sobremaneira difícil e desgastante e a ansiedade começa a gerar sintomas físicos de cansaço, variação de humor, falta de ar, coração disparado e, às vezes, pânico. É certo que algumas circunstâncias geram em nós tristeza momentânea, frustração, estresse e isso é comum a todo ser humano. Vivemos em um mundo onde a maldade é crescente e onde experimentamos corriqueiramente de sofrimentos, decepções e injustiças. Tudo isso é fruto do pecado do Homem que ao escolher a desobediência se afastou de Deus e passou a dar vazão às vontades de sua própria carne, colhendo a morte espiritual e física, além de um mundo manchado pelo pecado. Apesar dessas verdades, a Palavra de Deus nos exorta a nos alegrarmos sempre no Senhor e a não andarmos ansiosos com as situações e desafios que nos são apresentados. Mas como por em prática essas exortações e ensinamentos do Senhor? Não existe uma fórmula mágica que sirva para todas as pessoas, contudo, precisamos entender que o mesmo Senhor que rege todas as circunstâncias que nos rodeiam, rege também os nossos pensamentos, nos conhece profundamente e se importa com nossas vidas, emoções e sentimentos. O Deus que sara todas as coisas tem poder para tratar todas as feridas da nossa alma e usa vários instrumentos para demonstrar o Seu amor e o Seu cuidado conosco: amigos, profissionais de saúde, familiares, irmãos em Cristo, livros, louvores, e muitos outros. A Igreja do Senhor, ou seja, as pessoas escolhidas por Deus para espalharem o Seu amor e proclamarem o Seu Evangelho pela face da Terra é um dos instrumentos mais belos usados por Ele para cuidar de nossas vidas. Precisamos aprender a usufruir desse presente maravilhoso, através da comunhão com o Corpo de Cristo, da confissão de pecados, da desconstrução de barreiras, precisamos tirar as máscaras que escondem nossas fragilidades e erros e buscar compartilhar nossas dores e lutas com sinceridade, quebrantamento e confiança em Deus. Comumente, para se chegar a um alto nível de ansiedade e angústia, existem pendências, questões emocionais ou problemas mal resolvidos que estão armazenados por muito tempo dentro nós e são potencializados por algum tipo de gatilho. Além do mais, no nosso dia a dia, recebemos vários tipos de estímulos, somos encharcados com informações desnecessárias ou que não nos edificam nas redes sociais, na televisão, nos ambientes que frequentamos, nas músicas, séries, nos filmes, livros e, também, nos relacionamentos. Por esse motivo, é necessário que forjemos uma blindagem contra tudo que não nos edifica, trazendo para as nossas vidas, de forma intencional, bons relacionamentos, louvores, livros que contemplem as verdades de Deus, ambientes sadios e sabedoria no uso das redes sociais. Somado a isso, é urgente que busquemos a renovação da nossa mente, cultivando pensamentos retos, santos e puros, pois refletirão diretamente em nossas emoções, escolhas e atitudes! Por fim, aquilo de mais eficaz para a transformação de nossas mentes e de mais precioso para as nossas vidas está na Palavra de Deus que revela Seu caráter e Sua boa, perfeita e agradável vontade e na Oração ao Pai que leva a um relacionamento íntimo com Ele, gerando a paz de Deus que excede todo o entendimento humano. O Filho de Deus, Jesus Cristo Salvador, morreu na cruz do calvário para nos libertar de todo pecado, de toda culpa, de toda ação maligna e para nos trazer uma mente sã e uma vida abundante Nele! Apeguemos-nos com confiança Àquele que salva e tem poder para nos renovar a fé, nos sustentar no sofrimento, nos curar, restaurar e transformar! Glórias a Ele por tudo! Se você nunca aceitou Jesus como seu Único e Suficiente Salvador e deseja dar esse passo de fé, confesse com a sua boa e creia em seu coração que Jesus é o Senhor e que Deus O ressuscitou dentre os mortos para lhe dar vida eterna! Louvado seja o Nome Dele!

ORAÇÃO: Paizinho amado e querido, perdão pelos nossos maus pensamentos! Queremos consagrar a nossa mente a Ti, te entregar todas as nossas ansiedades e problemas e Te convidar para habitar plenamente em nossos corações! Almejamos pensar em tudo que Te agrada e pedimos que o Senhor nos ensine a nos revestir de tudo que é puro e santo! Livra-nos do medo, da angústia, do desânimo e restaura a nossa fé em Ti! Confiamos no grande amor que tens por nós e louvamos ao Teu Nome pelo sacrifício do Teu Filho que nos deu a salvação, a vitória sobre o pecado, paz e alegria plena Nele! Amamos-te, Senhor, e Te rendemos graças, em Nome de Jesus! Amém!

Pontos para reflexão/discussão em pequenos grupos/conexões:

1. Pensamentos negativos, desânimo ou ansiedades tem atingido a sua vida? Isso acontece frequentemente ou é algo momentâneo?

2. Você consegue identificar fatores que não edificam sua vida hoje? Descreva cada um deles e elenque fatores de edificação que você gostaria de trazer para o seu dia a dia.

3. Peça a Deus que transforme a sua mente, fortaleça sua fé e lhe revele que passos você deve seguir para superar pecados, traumas, dores e para ter um relacionamento íntimo e de confiança com Ele!

Priscilla Waller

Rede de Mulheres

Igreja Cidade Viva

[www.cidadeviva.org](http://www.cidadeviva.org/)